FACHTAGUNG
Kinder spielend bewegen

03./04. November 2017- Landessportschule Osterburg

SportJugend im LandesSportBund Sachsen-Anhalt e.V. | LandesSportBund Sachsen-Anhalt e.V. | In Kooperation mit: HoME Hochschule Merseburg University of Applied Sciences – Fachbereich Soziale Arbeit, Medien, Kultur | Gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung | Partner: AOK Die Gesundheitskasse.

www.sportjugend-sachsen-anhalt.de www.hs-merseburg.de

In keinem Alter spielt die Bewegung für die Entwicklung eine so große Rolle wie in der Kindheit und zu keiner Zeit war sie aufgrund der Veränderungen in der kindlichen Umwelt so wichtig wie heute. Kinder wollen und müssen sich bewegen, denn sie haben einen natürlichen Drang dazu und viel Freude dabei. Ihre Umwelt erobern sie aktiv Schritt für Schritt, bauen soziale Kontakte auf und machen wichtige Erfahrungen über sich selbst und ihren Körper.

Zugleich wurden in den vergangenen Jahren gesellschaftliche Anstrengungen verstärkt, Körperlernen und Achtsamkeit in der Arbeit mit Kindern zu fördern. Ziel ist es dabei auch, Übergriffen und insbesondere sexualisierter Gewalt vorzubeugen. Daher freuen wir uns besonders, dass unsere diesjährige Fachtagung in Zusammenarbeit mit dem sexualwissenschaftlichen Bereich der Hochschule Merseburg stattfindet. Neben den Inhalten zu körperlicher Bewegung zieht sich ein weiterer Themenstrang zu Körperlernen und sexueller Entwicklung, zu Förderung von Achtsamkeit und zur Prävention vor Übergriffen und sexualisierter Gewalt durch das Programm.

Die Fachtagung ist eine Plattform für ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, JugendleiterInnen, ErzieherInnen, PädagogenInnen und Interessierte, die (neue) Ideen für die bewegungsorientierte und achtsame Arbeit mit Kindern und Heranwachsenden bekommen möchten. Das abwechslungsreiche Programm wird mit einem Fachvortrag eingeleitet und bietet mit 24 wählbaren Workshops ein umfangreiches Angebot zur praxisnahen Fortbildung.

Unser ReferentInnen-Team setzt sich aus erfahrenen und qualifizierten Fachkräften der Sport- und Jugendarbeit, sowie der Bildungsarbeit zusammen.

Die Fachtagung ist eine anerkannte Fortbildung für Lehrkräfte in Sachsen-Anhalt (LISA) und kann außerdem zur Verlängerung der JUgendLEIterCArd, der Jugendleiter-Lizenz und der Übungsleiter C-Lizenz mit einem Umfang von bis zu 10 Lerneinheiten genutzt werden.

Ablauf:

Freitag, 03.11.2017

17:00 Uhr	Anreise, Einchecken, Verteilen der Teilnahme-Unterlagen
18:00 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Eröffnung mit musikalischer Unterstützung durch Reinhard Horn
20:00 - 21:30 Uhr	Workshoprunde Abend (A1 - A7)
danach	informelle Gesprächsrunden

Samstag, 04.11.2017

ab 07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Eröffnung Tag 2 mit gemeinsamen Warm-Up
09:15 Uhr	Fachvorträge Dr. Katrin Adler und Prof. Dr. Heinz Jürgen Voß
10:30 - 12:00 Uhr	Workshoprunde Vormittag (V1 - V7)
12:00 Uhr	Mittagspause
13:30 - 15:00 Uhr	Workshoprunde Mittag (M1 - M6)
15:00 Uhr	Vesperpause
15:30 - 17:00 Uhr	Workshoprunde Nachmittag (N1 - N6)
17:00 Uhr	Abschluss der Fachtagung "Kinder spielend bewegen" (Auswertung, Informationen und Fotos)

Workshopausschreibungen

Fachtagung
Kinder spielend bewegen

Workshoprunde Abend, 03.11.2017, 20:00 - 21:30 Uhr

A1 Spiele zur Wassergewöhnung und -bewältigung — **Dorothea Rose**

Der perfekte Start im Wasser auf dem Weg zum sicheren Schwimmer: Gleiten, tauchen, schweben, atmen und springen sind die Grundvoraussetzungen, um das Schwimmen zu lernen. Die im Workshop vorgestellten Spiel- und Bewegungsangebote ermöglichen es Kindern, ihre eigenen Grenzen zu testen und mit Spaß ein Gefühl für das nasse Element zu entwickeln.

A2 YogaMotorik® Das Spiel mit Bewegung und Entspannung — **Caren Leonhard**

Kinderyoga und Psychomotorik haben viele Gemeinsamkeiten und lassen sich gut kombinieren. Beide bieten die Möglichkeit, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit zu verbinden. [...]

A3 Das komische Bauchgefühl - was tun bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung? — **Dr. Katja Bach**

Vernachlässigung, Missbrauch und Misshandlungen… kaum ein anderes Thema stellt Pädagogen vor größere Herausforderungen als der Verdacht, das Wohl eines Kindes sei gefährdet. Kein Wunder, gehört es doch zu den wichtigsten Aufgaben von Pädagogen, für eine gesunde Entwicklung der Kinder zu sorgen und sie vor Gefahren zu schützen. Dementsprechend groß ist die Unsicherheit, wenn ein Kind gehäuft mit Auffälligkeiten in die Einrichtung kommt. Im Rahmen dieses Workshops soll die Handlungssicherheit im Umgang mit dem heiklen Thema Kindeswohlgefährdung gestärkt werden.

A4 Wenn ich einen Ball sehe, muss ich damit spielen — **Tilman Treue**

Bälle faszinieren Kinder von klein auf. Egal ob Tennis-, Hand- oder Basketball, man kann jede Menge damit machen und dabei spielerisch koordinative Fertigkeiten schulen. Oft beginnt aber schon viel zu früh die Spezialisierung auf eine oder mehrere Sportarten. Der praxisorientierte Workshop möchte anhand von ausgewählten Unterrichtsbausteinen viele Anregungen für eine sportspielübergreifende Grundausbildung im Primarbereich geben. Das Ziel ist es, die Kinder im Schulsport möglichst breit für alle möglichen Ballsportarten zu begeistern.

A5 Rückenfit - die Soforthilfe bei ständigem Heben und Schleppen — **symbioun e.V.**

Zu all den schönen Erlebnissen, die die Arbeit mit Kindern mit sich bringt, gehört auch ein ständiges Heben und Schleppen von Materialien und den Kindern selbst. Mit ein paar kleinen Übungen und nützlichen Hinweisen wollen wir Ihren Rücken in Schwung bringen und aufzeigen, wie Sie bewusst gegen das Volksleiden Nr. 1 angehen können, denn Schaden tun wir unserem Rücken nur sehr selten durch Bewegung.

A6 Wenig Aufwand, großer Spaß - Spiele mit Alltagsmaterialien — **Christian Schild**

Es braucht nicht immer teuere Sportgeräte um Kinder zum Spielen und Bewegen zu animieren. Alltagsmaterialien sind kostengünstige und leicht zu beschaffende Alleskönner, die unzählige Spielmöglichkeiten bieten.

A7 Sprache haben, Körper kennen, Wünsche äußern, Grenzen ausdrücken — **Prof. Dr. Heinz Jürgen Voß**

Körperlernen, Geschlecht und Sexualität sind Themen in Familie, Schule und der Verbandsarbeit. Ehrenamtliche und hauptamtliche Fachkräfte tragen auch in diesem Themenfeld Verantwortung, Institutionen benötigen sexualpädagogische - und Schutzkonzepte. Im Workshop befassen wir uns mit den Grundlagen und diskutieren Erfahrungen aus der Praxis. Dabei betrachten wir die Themen Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt - und wenden uns daneben auch einem positiven Blick zu: Wie können ein positives Körperverständnis und die Selbstbestimmung von jungen Menschen befördert werden?

Workshoprunde Vormittag, 04.11.2017, 10:30 - 12:00 Uhr

V1 Singen ist ne coole Sache — **Reinhard Horn**

Bewegung und Musik, Tanzen und Singen sind wichtige Bausteine für die Entwicklung von Kindern. Sowohl bei der Sprachentwicklung als auch beim Lernen sind Musik und Bewegung, Singen und Tanzen unerlässlich. Dies und vieles mehr wird vom bekannten Kinderliedermacher Reinhard Horn in diesem Workshop praktisch vermittelt.

V2 Angry Birds und Co. -Abenteuerspiele in der Halle — **Stefan Gradwohl**

Wir erwecken bekannte Spiele aus der heutigen Medienlandschaft zum Leben und übertragen sie in reale Spielformen für Kinder von 5-12 Jahren.

V3 Spiele im Flachwasser — **Ulf Wunderlich**

Der spielerische Umgang mit dem Element Wasser hilft Ängste abzubauen, vermittelt Erlebnisse beim Baden, sorgt für Spaß und Abwechslung bei jeder Poolparty.

V4 Erste Hilfe am Kind — **Saskia Gerber**

Ein Workshop zur Auffrischung der eigenen Erste-Hilfe-Kenntnisse, der die Durchführung richtiger Maßnahmen bei Kindernotfällen vermittelt. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Verletzungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems zu treffen sind.

V5 Musik spielend erfinden - Einsteiger — **Thomas Fichtner**

In dem Kurs werden verschiedene Modelle spielerischer Gruppenimprovisation mit einfachem Instrumentarium und der Stimme demonstriert und gemeinsam ausprobiert. Jeder Teilnehmer soll hören und sich hörbar machen. Musik soll als Kommunikation erfahrbar werden. Ziel ist es, gemeinsam Musik zu erfinden. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

V6 Die Turnbank - Sportgerät und nicht nur Sitzgelegenheit — **Sven Manthey**

Turnbänke in Sporthallen werden oft nur zum Sitzen benutzt. Sie sind aber Sportgeräte mit schier unbegrenzten Einsatzmöglichkeiten. Welche das sind, probieren wir gemeinsam in diesem Workshop aus.

Workshopausschreibungen

Workshoprunde Vormittag, 04.11.2017, 10:30 - 12:00 Uhr

V7 Vernetzungen zur Prävention vor Übergriffen und sexualisierter Gewalt — **Katja Krolzik-Matthei & Maria Urban**

Zur wirksamen Prävention vor Übergriffen und sexualisierter Gewalt kommt es darauf an, die relevanten Unterstützungsstrukturen zu kennen. Im Workshop wird der Umgang mit Verdachtsfällen thematisiert und die Praxisstellen, welche Unterstützung leisten können, werden vorgestellt.

Workshoprunde Mittag, 04.11.2017, 10:30 - 12:00 Uhr

M1 Kinderrechte in Bewegung — **Tilman Treue**

Kinderrechte sind ein wichtiger Baustein der Werteerziehung in Kindergärten und Schulen. Doch was für Erwachsene so einfach und einleuchtend klingt, ist für Kinder oft viel zu abstrakt. Die Deutsche Sportjugend hat sich in diesem Jahr auf die Fahnen geschrieben, das Thema in Schwung zu bringen und gemeinsam mit namhaften Kinderliedermachern einen ganzen Bewegungskalender zusammengestellt. Der Workshop stellt den Kalender mit seinen umfangreichen Zusatzmaterialien vor und natürlich werden die Spiele auch gleich ausprobiert.

M2 Let it swing! Schwingen und Schwünge im Wasser — **Stefan Gradwohl**

Der Bewegungsraum Wasser bietet vielfältige Möglichkeiten, der immer statischer werdenden Alltagsmotorik von Kindern entgegenzuwirken. Spielerisch werden Formen von Rotation und Schwüngen ausprobiert sowie Vorschläge zur Verbesserung der Beweglichkeit aufgezeigt.

M3 Rund um das Geschichtenland - Bewegungslandschaften — **Elisabeth Speerschneider**

Bewegungslandschaften haben für Kinder einen hohen Aufforderungscharakter. Ob klettern, krabbeln, hüpfen oder schwingen - die Bewegungslandschaft lädt förmlich zu Bewegung ein ohne viele Spielregeln vorzugeben. Das Ausprobieren und der Spaß an der Bewegung stehen hierbei im Vordergrund. Doch wie gestalte ich eine Bewegungslandschaft für Kinder offen und ansprechend? In diesem Workshop wird dieser Frage praktisch auf den Grund gegangen.

M4 Kinder in Bewegung - Rhythmus und Tanz für Alle! — **Anne-Sophie Becker**

Wie bringe ich Kinder zum Tanzen und wie baue ich eine Bewegungsstunde am besten auf? Genau darum soll es in diesem Workshop gehen. Es werden Wege vermittelt, um den Kindern Möglichkeiten zum Auspowern zu geben, aber auch zur Entspannung sich eignen. Im Vordergrund steht hier der Aufbau und Verlauf einer Bewegungsstunde. Teilnehmende des Workshops lernen, wie Kinder am besten motiviert werden können und welche Bewegungsspiele, Schrittkombinationen, Übungen zum Gleichgewicht und Rhythmus möglich sind.

M5 Musik spielend erfinden - Fortgeschrittene — **Thomas Fichtner**

In dem Kurs werden verschiedene Modelle spielerischer Gruppenimprovisation mit einfachem Instrumentarium und der Stimme demonstriert und gemeinsam ausprobiert. Die Teilnehmer sollten in der Lage sein, einfache rhythmische Strukturen selbständig zu halten, einfache Melodien nachzusingen und den Mut zu eigenem Spiel in der Gruppe besitzen - gern auch mit selbst mitgebrachten Instrumenten (keine Bedingung).

M6 Bewegter Hort und entspannte KiTa — **Katharina Winkler & Suzann Schönfeldt**

AOK Sachsen-Anhalt, GesundheitsZentrum Magdeburg e.V. - In dem AOK-Projekt „Bewegter Hort“ begeben sich die Kinder gemeinsam auf eine sportliche Heldenreise. Teamfähigkeit, Kraft und Koordination sollen dabei gestärkt werden. Der Workshop nimmt die Teilnehmenden mit auf diese Heldenreise. Im Anschluss begeben Sie sich in einen Raum der Ruhe und Zufriedenheit, ebenso wie Kitakinder es im AOK-Projekt „Kleine (M)Auszeit“ erfahren.

Workshoprunde Nachmittag, 04.11.2017, 15:30 - 17:00 Uhr

N1 Einmal tief durchatmen! - Entspannungsmöglichkeiten für Kinder — **Christian Schild**

Für die kindliche Entwicklung sind Ruhe und Entspannungsphasen genauso wichtig, wie freudvolle Bewegungsangebote und Spiele. Bei diesem Workshop lernen Sie altersspezifische Formen sowie die spielerische Vermittlung von Entspannungsübungen für Kinder kennen.

N2 Mobile - dekorativ und immer in Bewegung — **Sven Manthey**

Ein Mobile selber bauen, das ständig verändert werden kann und trotzdem stets in Waage hängt. Tipps und zum Mobilebau mit einfachsten Mitteln.

N3 Wörter laufen, Silben hüpfen - bewegte Sprachförderung — **Dr. Katja Bach**

Voraussetzung für eine erfolgreiche Sprachbildung ist die Informationsaufnahme über verschiedene Sinne. Daher sind Spiele zur Schulung der Wahrnehmung, sowohl visuell und akustisch als auch taktil, genauso Bestandteil der Fortbildung wie spielerische Methoden zu Lauten, Silben, Wörtern, Reimen etc. Die kognitive Entwicklung wird durch bewegte Spiele nachhaltig unterstützt, da Kinder im bewegten Umgang mit neuen Situationen und Gegenständen permanent neue Sachverhalte und Zusammenhänge begreifen und lernen.

N4 Spielerisch Ausdauer fördern — **Ulf Wunderlich**

Beobachtet man Kinder beim Spielen, so fällt auf, dass sie sich durchaus über einen längeren Zeitraum hinweg mit Freude bewegen können und das freiwillig. Im Workshop werden kindgerechte Spielformen ausprobiert, die das natürliche Bewegungsverhalten stimulieren bzw. die zu Bewegung motivieren.

N5 Parkour für Kids — **Philipp Holze & Bash Alkurdi**

Parkour - die Trendsportart schlechthin! Doch ist das auch schon was für Kinder? Klar! Laufen, hüpfen und springen mögen alle Kinder. Anhand von verschiedenen Bewegungsspielen versuchen wir Hindernisse aus dem Stand oder Lauf sicher zu überwinden

N6 AOK JolinchenKids - Fit und gesund in der KiTa — **Dorita Tangelmann & Anne Schmidt**

In dem AOK-Präventionsprojekt „Jolinchen-Kids“ lernen Kita-Kinder in drei Jahren Projektlaufzeit viel über Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Das Modul Bewegung lädt die Kinder in den Fitmach-Djungel ein. Beim Klettern, Springen und Balancieren können sich die Kleinen ausprobieren und austoben. Der Workshop stellt Beispiele aus dem Jolinchen-Programm vor.

Programm

Fachtagung
Kinder spielend bewegen

Freitag, 03. November 2017

17:00 Uhr Anreise, Einchecken, Verteilen der Teilnahme-Unterlagen
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Eröffnung der Fachtagung mit musikalischer Untermalung durch Reinhard Horn

20:00 Uhr - 21:30 Uhr	A1 Spiele zur Wassergewöhnung und -bewältigung Dorothea Rose	A2 YogaMotorik® Das Spiel mit Bewegung und Entspannung Caren Leonhard	A3 Das komische Bauchgefühl - was tun bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung? Dr. Katja Bach	A4 Wenn ich einen Ball sehe, muss ich damit spielen Tilman Treue	A5 Rückenfit - die Soforthilfe bei ständigem Heben und Schleppen symbioun e.V.	A6 Wenig Aufwand, großer Spaß - Spiele mit Alltagsmaterialien Christian Schild	V7 Sprache haben, Körper kennen, Wünsche äußern, Grenzen ausdrücken Prof. Dr. Heinz Jürgen Voß

Samstag 04. November 2017

ab 07:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Eröffnung Tag 2 mit gemeinsamen Warm-Up
09:15 Uhr Fachvortrag Dr. Katrin Adler, Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen, Karlsruhe,
10.15 Uhr Fachvortrag Prof. Dr. Heinz Jürgen Voß, Hochschule Merseburg

11:00 Uhr - 12:30 Uhr	V1 Singen ist ne coole Sache - zur Bedeutung des Singens für die Entwicklung von Kindern Reinhard Horn	V2 Angry Birds und Co. - Abenteuerspiele in der Halle Stefan Gradwohl	V3 Spiele im Flachwasser Ulf Wunderlich	V4 Erste Hilfe am Kind Saskia Gerber	V5 Musik spielend erfinden - Einsteiger Thomas Fichtner	V6 Die Turnbank - Sportgerät und nicht nur Sitzgelegenheit Sven Manthey	M7 Vernetzungen zur Prävention vor Übergriffen und sexualisierter Gewalt Katja Krolzik-Matthei Maria Urban

12:30 Uhr Mittagspause mit Fachausstellung / Markt der Möglichkeiten

13:30 Uhr - 15:00 Uhr	M1 Kinderrechte in Bewegung (Bewegungskalender der Deutschen Sportjugend) Tilman Treue	M2 Let it swing! Schwingen und Schwünge im Wasser Stefan Gradwohl	M3 Rund um das Geschichtenland - Bewegungslandschaften Elisabeth Speerschneider	M4 Kinder in Bewegung Rhythmus und Tanz für Alle! Anne-Sophie Becker	Beginn 13.00 Uhr !!! M5 Musik spielend erfinden - Fortgeschrittene Thomas Fichtner	M6 Bewegter Hort und entspannte KiTa Katharina Winkler Suzann Schönfeldt

15:00 Uhr Kaffeepause

15:30 Uhr - 17:00 Uhr	N1 Einmal tief durchatmen! - Entspannungsmöglichkeiten für Kinder Christian Schild	N2 Mobile - dekorativ und immer in Bewegung Sven Manthey	N3 Wörter laufen, Silben hüpfen - bewegte Sprachförderung Dr. Katja Bach	N4 Spielerisch Ausdauer fördern Ulf Wunderlich	N5 Parkour für Kids Philipp Holze & Bash Alkurdi	N6 AOK JolinchenKids - Fit und gesund in der KiTa Dorita Tangelmann Anne Schmidt

17:00 Uhr Abschluss der Fachtagung "Kinder spielend bewegen" mit Auswertung, Informationen und Fotos

Stand vom 16.08.2017 - Änderungen vorbehalten